

ANSES-D'ARLET

Une matinée de sensibilisation aux bienfaits du sport

Récemment, une matinée de sensibilisation aux bienfaits du sport et de la diététique a été organisée par Sport et Santé Sud Martinique, en collaboration avec la ville des Anses-d'Arlet. Cette opération a fait le bonheur de nombreux Artésiens. Cet événement avait pour but, après un petit-déjeuner, de non seulement rappeler les principes de bases et fondamentaux de la diététique, mais aussi de mieux faire comprendre les bienfaits d'une alimentation saine assortie à la pratique sportive. Il est bon de rappeler que la Martinique compte plus d'une personne sur deux en surcharge pondérale, et une prévalence du diabète deux fois plus élevée que la moyenne nationale.

Le responsable de Sport et Santé Sud Martinique, Pierre-Niels Zachariasen, a fait une excellente présentation des principes de base d'un bon régime et a bien

évidemment sensibilisé à une alimentation saine et à une hygiène de vie. En deuxième partie de cette matinée, les « sportifs en devenir » ont eu la possibilité de découvrir la marche nordique, la marche active, le cardio fitness, ou encore le renforcement musculaire. Chaque activité était encadrée par un professeur diplômé. La matinée s'est clôturée par un questionnaire ludique permettant aux participants de faire état de leur ressenti.

PROMOUVOIR LA SANTÉ PAR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Sport et Santé Sud Martinique est la seule association de sport santé affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique (FFEPGV), sur le territoire Sud de la Martinique. Son objectif est de promouvoir la santé par une activité physique régulière. Cet objectif s'applique à tous



Le public présente les activités qui étaient proposées.

les publics et s'inscrit dans les projets de prévention et de promotion de la santé de différents organismes tels le Comité Régional Olympique et Sportif de Martinique (CROSSMA), l'Institut Martiniquais du Sport, l'Agence régionale de santé, la direction régionale de la jeunesse des sports et de la cohésion sociale (DRJSCS) ou encore la Caisse Générale de Sécurité Sociale de la Martinique. Intervenant principalement sur le territoire Sud de la Martinique et y développant régulièrement de nou-

veaux cours, elle propose outre ses plannings adhérents des ballades et randonnées pour tous, encadrées par un éducateur sportif diplômé. Depuis sa création, en janvier 2014, Sport et Santé Sud Martinique s'est développée très rapidement. Pour sa deuxième saison, elle compte déjà 130 membres et devrait atteindre les 150 d'ici la fin de la saison avec comme objectif les 200 membres en fin 2016.

D. Pu.

► Contacts : 0696.53.21.41 / 0696.52.25.42



RIVIÈRE-SALÉE

Les élèves du CFA sensibilisés aux méfaits des huiles de vidange



Les jeunes du CFA inscrits dans les filières réparation automobiles ont été invités à échanger sur la problématique des huiles de vidange.

Une soixantaine d'élèves des sections automobiles du Centre de Formation d'Apprentis (CFA) de Rivière-Salée ont participé en fin de semaine dernière à une conférence-débat sur la dangerosité des huiles de vidange pour l'Homme et pour son environnement. Cette rencontre était organisée par l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie (ADEME) en partenariat avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA) de Région Martinique, la Chambre de Commerce et d'Industrie (CCI) de la Martinique et l'entreprise E-compagne, unique

collecteur d'huiles de vidange agréé de Martinique. Depuis le mois de février, l'ADEME Martinique mène une campagne sur les huiles de vidange usagées. Parrainée par l'ancien coureur automobile Simon Jean-Joseph, elle vise le grand public et les professionnels, notamment les garagistes. Il était donc naturel pour les partenaires d'aller à la rencontre des futurs professionnels en formation. La conférence s'est terminée par des échanges, notamment sur les perspectives d'emplois offertes par la filière de collecte et de traitement des huiles usagées.